

Директор МОБУ СОШ

г. Садырбаев
Ж. Садырбаев



Директор ООО "АРКАИМ"

Шафикова З.Г.



Меню на " 12 " 06

2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная "Полтавская" вязкая	255	6,59	7,06	32,24	211,56	207,02
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,24	0,12	66	1,01
	Хлеб пшеничный	85	7,51	2,6	51,75	260,34	600
Обед	Суп картофельный с крупой	250	2,51	2,79	17	103,25	116,05
	Котлеты рубленные из птицы	60	8,45	8,88	5,3	135	246,01
	Соус томатный	40	0,4	1,8	2,4	28	601,01
	Макаронные изделия отварные	250	8,65	7,08	41,47	264,16	259,05
	Напиток яблочный	200	0,11	0,11	23,47	89,33	308,02
	Хлеб пшеничный	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600